

1 ページ以内に
収めてください

活動情報

ふりがな	ちょうりおうえんたい	活動場所(必須) (行政区)	神戸市灘区大和町3-1-22 六甲光ハイツ西棟1階11号室
団体名(必須)	調理応援隊	活動日時(必須)	「つどい食堂」 毎週金曜日 10時半～15時 他 ・第1・3水曜 15時～17時 ・第2・4土曜 10時～12時
発足年月(必須)	西暦 2019年4月		
ふりがな	ふじい あや		
代表者氏名(必須)	藤井 あや	メンバー数(必須)	10名
(公開可能な) 連絡先 (自宅電話・FAX・携帯電話)	078-778-6257 (FAX 同じ)	活動概要(必須) (32文字以内)	年間 100日仲間と 楽しく調理してい ます。おいしかった が喜びです。
ホームページ&SNS	https://tsudoinada.wixsite.com/tsudoit		
E-mail アドレス	tsudoit.nada@gamil.com		

活動写真(必須)



具体的な活動内容(必須)

約60食の調理

10:30～12:30 下ごしらえ、米とぎ、炊飯

12:30～13:00 昼食休憩

13:00～15:00 ご飯を弁当容器に詰める、調理、弁当容器に詰める

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

ボランティアメンバー募集中です。できる時でOKです。献立作成だけでも、買い物だけでも、洗い物だけでも、ご自身ができる範囲で無理なく活動頂けます。アットホームな雰囲気の中、一緒に地域活動してみませんか！お気軽にお問合せください。