

1ページ以内に
収めてください

活動情報

ふりがな	あたふたくっきんぐ	活動場所(必須) (行政区)	神戸市東灘区
団体名(必須)	あたふたクッキング	活動日時(必須)	毎週月～金曜 午前8時～12時頃
発足年月(必須)	西暦 2016 年 1 月		
ふりがな	かわさき よしこ		
代表者氏名(必須)	川崎 善子	メンバー数(必須)	約40人
(公開可能な) 連絡先 (自宅電話・FAX・携帯電話)	078-452-9944	活動概要(必須) (32文字以内で)	高齢者、障がい者、 子どもなどを対象 とした「手作り昼 食」の配食活動
ホームページ& SNS			
E-mailアドレス			

活動写真 (必須)



具体的な活動内容 (必須)

地域の高齢者や子育て世帯、高齢者や障がい者の通所施設及び学童保育などに、昼食を調理・配食している。毎週月～金曜、1日あたり50～80食をボランティア数名で調理し、午前中に配達する。野菜中心で栄養バランスの良い献立(主菜1品と副菜3品)を心がけ、毎日食べても飽きない、温かい手作りお弁当を提供し、「食」とおした地域貢献を目指している。

PRメッセージ (必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

東灘区内を中心に、高齢者や障がいの方が通う通所施設や、高齢者世帯など、配食のご希望があれば、ご連絡ください(基本:1食550円)。あらゆる世代の方に、ほっとしていただける、おうちの味、を目指しています。刻み食やアレルギー食への対応など含めて、ご相談に応じます。ボランティアメンバーも、随時、募集しています。経験や資格は不要。それぞれの得意分野を持ち寄って、学び合い、助け合いながら、和気あいあいと活動しています。関心のある方、ぜひ、ご連絡ください。電話連絡は、月～金曜の午前中をお願いいたします。